



見る  
聞く  
さがす  
夢がある

日立市民の  
生涯学習

# 百年塾ひろば

第148号 発行日/2022.11.20  
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部  
編集/広報チーム

## 百年塾フェスタ2022



10月9日(日)秋晴れのもと、池の川さくらアリーナ・陸上競技場で、「百年塾フェスタ2022」「ぶら・スポフェスタ2022」「日立市子どもまつり」が合同開催されました。コロナ禍で3年ぶりの開催となった会場はたくさんの人で賑わいをみせました。百年塾は「楽しく学んで体験しよう」のテーマで、様々な体験コーナーを出展。各ブースでは、楽しく体験する様子や、真剣な表情でゲームに挑戦する子どもたちなど、大人も子どももみんなが楽しんだ一日となりました。

### 冬の歳時記【小春日和】

小春日和は、晩秋から初冬にかけての暖かく穏やかな晴天の様子を表す冬の季語です。

まるで春を思わせる陽気から「小春」と呼ばれるようになりました。「春」という言葉が使われているので、春先の暖かな日と間違われやすいので注意が必要です。



### 百年塾フェスタ2022 パート2

と き : 2023年2月11日(土)・12日(日)  
内 容 : 市民教授作品展示・体験 その他

と き : 2023年3月5日(日)  
内 容 : 市民教授演技・演奏 その他

ところ : 日立シビックセンター  
※変更になる場合があります



## 新しい知識の扉を開こう！

# ひたち市民カレッジ 緑のキャンパスで仲間づくり

ひたち生き生き百年塾主催の「ひたち市民カレッジ」は、豊かな人生を送るために、楽しみながら学び、生涯学習の体験を通じて、地域やまちづくりに役立つ人材の育成を目的とし、平成20年に発足しました。

茨城キリスト教大学との共催により、大学キャンパスでの講義や自主企画を通して、自然に楽しい仲間づくりが出来ることを目指しています。講師陣は茨城キリスト教大学の教授、市民有識者、百年塾市民教授、行政職員などです。

これまでに387名の方が修了しています。昨年に続き今年も開催。キャンパスで過ごす受講生たちは笑顔に満ち溢れていました。令和5年度の市民カレッジの募集は3月から始まり、6月の開講を予定しています。

## ～新しい仲間たちと学園生活を楽しむ～



講義へ向かう



ボランティア活動の講義



思い思いの陶器づくり



ニュースポーツ体験



やってみよう！料理教室



お昼のひと時

### 【修了生の感想】

- 大学教授による講義はアカデミックな気分を味わうことができた。
- いろいろな実習や講座がシニアとしての生活にうるおいを与えてくれた。
- 緑のキャンパスと賑やかな学食が学生時代を思い出させてくれた。
- 分野が違う人たちとの出会いで新しい仲間づくりができた。



## 外国人のゲストとの対話 ～世界おもしろ発見クラブ～

百年塾国際交流講座『世界おもしろ発見クラブ』は、8月に2, 3人のグループで外国のゲストと話をする機会を持ちました。イラン、スペイン、タイの3人のゲストを呼んで、お互いの文化について直接話し合うという企画です。最初はゲストとの直接対面で戸惑っていたようですが、お互いに自己紹介をするうちに打ち解けてき

て、スペインには日本と同じような遊び（だるまさんがころんだ）があること、タイでは20歳以上になると男は1週間から3か月間はお坊さんにならなければならないこと、イランではお酒が飲めないこと、豚肉を食べてはいけないことなどを直接、その国の人から聞くという貴重な体験をすることができました。



3人のゲストと子どもたち



# 百年塾は地域の活性化活動を応援します

日立には知られていない名所、旧跡が多くあります。また、多彩な才能を持つ人たちも揃っており、そうした知識を市民の皆さんにお伝えする活動を積極的に応援しています。

## 太古の地層と日立の岩石展

日立市では日本最古の約5億年前のカンブリア紀地層から新世代第四期までの9ステージの岩石が採集されます。これらの地層から崩れ落ちた岩石は川の水に流されたり、沖合の岩盤は波に砕けたりして海岸へ打ち上げられます。海岸線の砂浜には細かく砕けて日本でも一、二を競うほど透き通った水晶のかげらをたくさん見つけることができます。

これらの岩石展が十王交流センターで11月16日から29日まで開催



されています。海岸で拾った石を組み合わせて微妙なバランスを取ったロックバランシングや、波にもまれて角が丸くなったガラスのかげらなどを使ったシーグラスアートも楽しめます。我が家はどの

地層の上に建っているのかと考えながら、5億年前からの岩石を観て日立の自然を眺めてみてはいかがでしょうか。

## 地域おこし協力隊活躍 ～地域エキスパート養成講座～

10月16日(日)に常陸太田市の「メゾン・ケンボク」で、百年塾と県北生涯学習センター共催で、地域の活性化・定住を目指す地域おこし協力隊員5人のプレゼンテーションが行われました。プレゼン聴講後、グループに分かれて、目的達成に向けたアイデアを出し合いました。耕作放棄地を活用してアボカド栽培で農業のイメージを変えようとする日立市の赤羽さん。パソコンやスマホの扱い指導なども行い、特色のある「動く道の駅」的な移動販売を目指し、買い物難民化するシニアを支援しようとする日立市の小佐野さん。映像で県北の課題や魅力を世界に発信しようとする日立市の松永さん。県北地域の魅力を多言語で発信し外国人旅行者を呼び込むことで活性化をはかろうとしている常陸太田市の水口さん。地域おこしの源

泉は人であると確信し、インタビューを通じて地域の魅力を発信している常陸大宮市の谷部さん。



プレゼンテーションの様子

彼らの意欲・情熱は熱く、地域おこしに斬新な切り口で取り組んでいることがわかりました。地域おこしの成果が着実に大きくなるように、みんなで応援したくなる講座となりました。

## ～まち案内人が紹介します～ 大甕駅周辺の名所散策

百年塾では、「日立のまち案内人」が市内の名所、旧跡、観光スポットを案内しています。今回、9月6日に「大甕駅周辺の名所散策」ツアーとして、「泉川道標」「日立オリジンパーク」「大甕神社」を訪ねました。中でも、日立製作所が昨年11月5日にオープンした企業ミュージアム「日立オリジンパーク」は、日立の創業の精神やこれまでのあゆみを製品や映像などで紹介しており、一見の価



創業小屋に向かう

値があります。私たちの身近には気づいていない歴史の跡がたくさんあります。ぜひ一度訪ねて見てはいかがでしょうか。

## 私たちは百年塾を応援します

2022. 6.15 ~ 10.17 (敬称略)

【個人】 疋田節子、山中秀子

## 語り合いを楽しむ場「百年塾カフェ」

### Part1

#### 「コミュニケーションスキル」

7月14日(木)はFMひたちパーソナリティの幸(みゆき)朋子さんを講師に迎え、人との会話の楽しみ方、話を引き出す方法等、これまでの豊富な経験を踏まえたお話を伺いました。また、聴講者には実践の時間も設けられました。



### Part2

#### 「伝えてゆきたい食事とSDGs」

9月15日(木)は「料理本のアカデミー賞」ともいわれるグルマン世界料理本大賞の2位を受賞した宮澤孝子さんにスウェーデンでの



受賞の模様や、現在の活動及びSDGsへの取り組み等についてお話を伺いました。

## みなさんの学びのニーズに市民教授が応えます！

百年塾には、スポーツ・健康・芸術・教養・趣味など、いろいろな分野で活躍している約220名の「市民教授」が登録されています。それぞれの知識・技術・経験により、みなさんのニーズに応える講座を開催します。

### 講座の風景

「コミュニティとの連携講座」

『切り絵教室』 講師 <sup>たけふたとしお</sup> 竹蓋年男さん  
◇6月22日(水) 豊浦学区・豊浦交流センター



入門講座初回は緊張しながらナイフの運びに集中！花びらが上手に切り取れて達成感を味わいました。

「生き生きワクワク講座」

『男の無添加パン教室』 講師 <sup>やまなかひでこ</sup> 山中秀子さん  
◇6月23日(木) 十王交流センター



白神こだま酵母を使ったソフトフランスパン作りに挑戦。初めてでも失敗なくふっくらと焼きあがりました。

『工作教室・手作りおもちゃ』 講師 <sup>さいとうなおこ</sup> 斉藤直子さん  
◇8月2日(火) 成沢学区・成沢交流センター



牛乳パックの空き箱で「びっくり箱」作り。難しいところもクリアして親子で工作を楽しみました。

夏休みワクワク体験『トールペイント』 講師 <sup>おおたかあきこ</sup> 大高明子さん  
◇8月5日(金) 教育プラザ



幼児～小学生が体験。熱心に説明を聞いてコルクボードに好きな動物を描き、素敵な額ができました。

### よろしく市民教授です！

#### 鳥になって空を飛ぶ！

<sup>かもしだんご</sup> 鴨志田慎悟さん (マイクロドローン講座)

手のひらサイズのマイクロドローンをどなたでも、解りやすく、楽しく受講していただけるカリキュラムを用意しています。

部屋の中でも飛ばせるドローンに興味ある方は気軽にご参加ください。



#### “おもてなしの心” 茶道体験

<sup>いそぎたかこ</sup> 磯崎孝子さん (茶道・裏千家)

畳からテーブルまで、多様なシーンに合わせた茶の湯の楽しみ方を、裏千家の作法を基本にお教えます。マナー教室、茶会、呈茶等、子どもから大人まで対応いたします。特に、初心者やお子様へのワークショップは好評です。



『大人のチアダンス』 講師 <sup>かにあきえ</sup> 可児暁恵さん  
◇9月5日(月) 教育プラザ



ストレッチ、基本ポーズ練習、そして音楽にのって踊ると楽しさいっぱい。元気になり血行も良くなりました。

### お知らせ

◇「生き生きワクワク講座」のご案内  
開催日の約1ヶ月前、市報「講座欄」に案内を掲載しています。  
また百年塾ホームページの「講座案内」ボタンから募集中の講座を確認でき、受講の申し込みも出来ます。

#### ■百年塾サロン(窓口)では以下の業務を行っています

- 百年塾推進委員登録の受付
- 市民教授の登録、紹介
- 講座・講演の受付
- 生涯学習に関する相談

#### ■ひたち生き生き百年塾推進本部

百年塾サロン(日立市教育プラザ1F) 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

☎0294(23)9165 FAX 24-5200

E-mail [iki100j@net1.jway.ne.jp](mailto:iki100j@net1.jway.ne.jp)

ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/iki100j/>

【事務局】日立市教育委員会 生涯学習課

〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎050-5528-5126

