



常陸国風土記にも記されている泉が森。隣接する『イトヨの里
泉が森公園』にも春の足音が近づいています。

【P 2】

■コロナ禍の中で
あなたに贈るメッセージ

【P 3】

■「地球の歴史と日立の岩石展」開催
■「ひたち市民カレッジ」受講者募集
■「世界おもしろ発見クラブ」募集

【P 4】

■市民教授紹介
よろしく ニューフェースです！
■「まち案内人入門講座」開催

歳時記 月の別称 意味と由来

やよい

【弥生(3月)】「弥」は「い
よいよ・ますます」で、「生」は
「草木が生い茂る」という意味が
あります。

従って、冬が終わっていよいよ
草木が芽吹き、生い茂る季節を表現しています。



うづき

【卯月(4月)】卯の花が咲く季節なので「卯
の花の月」が略されて「卯月」になったと言われて
います。

せいめい

【清明】二十四節気の一つ清明とは「清淨明
潔(せいじょうめいけつ)」という言葉の略で、
全てのものが明るく生き生きとしている頃という
意味になります。

清明の数え方は、
春分の日から数えて
15日目の日にあたり、
本州では桜が咲き始
める時期になりま
す。2022年は4月5日
(土)です。

4月歳時記



～コロナ禍の中で～

あなたに贈るメッセージ



新型コロナウィルス感染症拡大の中でがんばってくれている人たちに、感謝とエールを送ります。みんなさんの声が届きますように！

医療従事者のみなさん

*コロナ感染がなかなか収束しない中、2年間もの長期に渡り、医療に携わって頂きありがとうございます。どうかご自分の身体を大切にしてください。

(70代 男性)

*毎日コロナに感染するか不安の中でのお仕事ご苦労様です。私たちも、コロナにかからないように、予防対策を徹底します。皆様もお身体に気を付けてお過ごしください。

(60代 女性)

*日々感染と隣合わせの不安な毎日の中、その恐怖に立ち向かい使命を果たそうとされている皆様に心から敬意を表します。

(40代 女性)

*修学旅行や受験を考えてワクチン接種の予定を立ててくれた病院の先生スタッフのみなさん、ありがとうございました。安心して活動できました。

(中3男子)

*私たちのために、毎日命をかけて働いて下さってありがとうございます。皆さんのお陰で私たちは普段の生活を送ることができます。これ以上感染拡大がないように、自分の出来る事を積極的にしていきたいと思います。

(高1女子)

*神話の時代から、繰り返し闘い続けている人類とウィルス。今はウィルスが優勢だが、最前での皆さんの奮闘に、後方の我々はワクチン接種で防御を固め反撃攻勢だ！

うがいにマスク、手洗いにセーフティーディスタンスで私たちも闘っています。

(70代 男性)



学校の先生・日立市

*活動が制限されている中でも、子どもたちが興味を持てるよう工夫をした授業で、楽しく学べています。感謝しています。

(40代 女性)

*本来なら中止となっていたたくさんの行事が、形を変えて実施できているのは学校関係者の方々のお陰です。思い出を作る機会をくださってありがとうございます。

(高1女子)

*小・中学校の机の飛沫防止パネル配布、夏場のペットボトルの水の配布など、子どもたちの安全に対応して下さっているみなさん、ありがとうございます。

(40代 女性)

*悩みを抱える人たち

私が出会った言葉『これでいいのだ』は、昔インドの王に仕える家臣の言葉だそうです。どんなに悪い出来事でも、もしかしたらこのことが未来には良い働きをしているかもしれないという考え方です。今、さまざまな理由で悩み落ち込む人はたくさんいると思いますし私も同感です。『これでいいのだ』と、気持ちを前向きに少しずつ前進していきましょう。

(高1女子)

ひいおばあちゃんへ 家族

*コロナで生活が厳しい中、畠で育てた野菜や農家さんから買っている良質なお米を届けてくれるひいおばあちゃん。本当にありがとうございます。もう少しで100歳、病気ひとつせず元気に過ごしているひいおばあちゃんを応援しています。お互い感染に気を付けながら健康に生活できるように頑張ってください。

(高1男子)

福祉関係のみなさん

*毎日毎日ご苦労様です。頑張っているみなさんに「頑張って！」とは言いません。

共に前を向いて進みましょう。

(60代 女性)

図書館の職員さん

*受験生の僕は、図書館の学習スペースにほぼ毎日通っています。勉強が終わり受付に行くと僕が使っていた机をきれいに消毒して下さいます。僕たち受験生をこうした形で支えて下さる職員さんに心から感謝します。ありがとうございます。

(中3男子)

サッカーチームのコーチ

*外で活動できなくても、オンラインを使って筋トレや知識の勉強をしてくれて、少しでも自分を高める場を与えてくれる人がどう。(中3男子、小4男子)

飲食店のみなさん

*近所のラーメン屋のオヤジさんは、自前でアクリルの仕切り版を作り感染対策をしています。いつもと変わらない美味しいラーメンを作ってくれて感謝！

(60代 男性)

子どもたちへ

コロナ禍の中でたくさんのがまんと努力をしている君たち。明るい未来はきっときます。それを信じていっしょに頑張りましょう！

母から一人暮らしの娘へ

*友だちとも会えず、気軽に外出も出来ない鬱陶しい日々ですがリモートワーク頑張って！

(60代 女性)

お父さん お母さんへ

*お父さん、お母さん、毎日いつもけんめい働いてくれてありがとうございます。私たちもがんばるので、コロナなんかに負けないでね。

(小4女子)

日立の歴史ってすごい！

「地球の歴史と日立の岩石展」

2021年12月21日から2022年1月16日、日立市立南部図書館ギャラリーを会場に、ひたち生き生き百年塾と茨城県北ジオパーク推進協議会ジオネット日立の主催で、「地球の歴史と日立の岩石展」が開催されました。

日立市には日本最古の地層や、地球の歴史を物語る自然遺産の岩石が存在しています。展示を通して地球の長い歴史に思いを馳せ、日立の地質の特異性を知ってもらいたいとの思いが込められています。

展示会場にはワークショップも開かれ、茨城大学名誉教授の田切美智雄先生ら専門家の説明や5億年前の石に触れたり、日立の海岸



で採取した水晶の粒を探すなど盛りだくさんの内容で大人気でした。

来場者からは、「日立の地層が



子どもたちも目を輝かせて見入る

学術的にも素晴らしい誇りに思う」「見学者同士で感心しながら仲良くなれた」「石は語らないけれど素敵な夢を見たような気持ち」「ワクワクした展示」など感動の声と、「郷土博物館でも展示して」との要望が寄せられました。

日立市内には、カンブリア紀、ジュラ紀など、地球年代史の地層のある場所・地層が見られる場所がたくさんあります。

探して訪ねてみるのも楽しいですね。



石炭紀 (諏訪町 大平田)

メンバー募集！

「世界おもしろ発見クラブ」

百年塾の国際理解プロジェクト「世界おもしろ発見クラブ」では海外とインターネットを使い楽しく交流しています。3月中に追加メンバーを募集。ぜひ参加下さい。

【募集】

- ・日立市内の小学生
新4年生～新6年生 4名
- ・英検5級程度以上を推奨
- ・募集受付 3月25日(金)10:00～
定員になり次第締め切ります
- ・申し込み 百年塾へEメールで
iki100j@net1.jway.ne.jp
- ・年間保険代 800円が必要です



海外との交流って楽しいよ

【活動日・場所】

- ・毎月第3日曜 10:00～11:50
- ・日立市教育プラザ
- ・4月17日(日)スタート

【活動内容】

- ・写真、メール、動画でイギリスのゴータムと交流
- ・ゲストから海外のお話を聞く
- ・英語でのミニ・プレゼンテーション

受講者 募集

第14期 ひたち市民カレッジ 今年こそ カレッジに行こう！

市民の皆さんのが豊かな人生を送るための楽しい学びの場の提供と地域やまちづくりのための人材育成を目的としています。仲間と出会って楽しく学びましょう。

■日 時 6月15日～10月5日（毎水曜日午前9:30～14:30）全15日
※夏休みあり

■場 所 茨城キリスト教大学、日立市教育プラザほか

■募集人員 30名程度（先着順）

■内 容 大学の教授など多彩な講師による生涯学習講座

ジャンルは「地域に学ぶ」「新しい知識」「出会いと感動」「仲間づくり」

■受 講 料 6,000円（日立市外の方は8,000円）

（そのほかに自主活動費、教材費等の自己負担があります）

■申 込 み 5月16日（月）までにEメール、FAXまたはハガキで、「市民カレッジ申し込み」と記し、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記してください。

ひたち生き生き百年塾推進本部（百年塾サロン内）

〒317-0064神峰町1-6-11

FAX 24-5200、Eメール iki100j@net1.jway.ne.jp

■問い合わせ 百年塾サロン ☎ 0294-23-9165

（各交流センターなどに「募集ちらし」があります）

■共 催 茨城キリスト教大学

*詳細は、百年塾ホームページや各交流センター等に配布の「募集ちらし」をご覧ください。



よろしく 市民教授ニューフェースです！

百年塾には、あらゆるジャンルに約220名の市民教授が登録しています(2月末現在)。

百年塾に新たに5人の市民教授の登録がありました。昨今の社会状況から、ストレスを感じることの多い日

常生活の中で、心を解きほぐし楽しく活動できる何かを見つけてみませんか。

フラダンスの楽しさをご一緒に

おがわ 小川さゆりさん (フラダンス)

フラダンスとハワイが大好きで、その楽しさや良さを多くの方に知ってもらいたいです。日ごろの運動不足解消、ストレス発散、健康な体作りや心の癒しのみならず、仲間づくりにもなります。ハワイアンソングに合わせて楽しい時間を共有しませんか。



楽しい会話のコツ教えます

みゆき ともこ 幸朋子さん (会話術)

2016年からラジオパーソナリティとして活動しています。MCや司会で、色々な方と会話する機会が多くあります。その経験を活かし、初対面の方でも、人見知りの方でも会話を楽しく続けるコツをお伝えしたいと思います。



もっと日立の魅力を伝えよう！

百年塾・日立のまち案内人による
「まち案内人入門講座」

日立市の魅力を内外に広めるための人材を育成しようと、「まち案内人入門講座」が昨年12月、3回シリーズで開かれ、延べ25人が参加しました。

先輩案内人を講師とした現地研修では、日立駅やかみね公園を起点に日立市の歴史や観光資源などについて学びました。日立の魅力を人々に語れるよう多くの仲間が増えることを願っています。



日立駅前の「平和の鐘」



郷土博物館で地層の歴史を学ぶ

- 百年塾サロン(窓口)では以下の業務を行っています
- 百年塾推進委員登録の受付
- 市民教授の登録、紹介
- 講座・講演の受付
- 生涯学習に関する相談

ひたち生き生き百年塾推進本部

百年塾サロン(日立市教育プラザ1F) 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

☎ 0294(23)9165 FAX 24-5200

E-mail iki100j@net1.jway.ne.jp

ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/iki100j/>

【事務局】日立市教育委員会 生涯学習課

〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎ 050-5528-5126



幼児からシニア世代までの健康体操

うめざわゆきよ 梅澤雪代さん (ピラティス)

スポーツクラブ勤務を経てフリーランス、公共施設を中心に活動しています。

指導歴30年のキャリアと様々な資格を活かし、現在はピラティス効果で身体の内側からできる健康な身体づくりをすすめています。

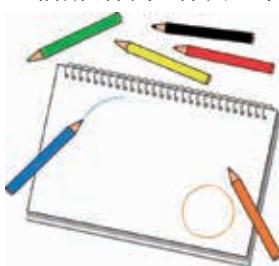


みんなで健康になります！

イラスト・音楽・ダンスと幅広く

さとう しゅん 佐藤駿さん(色えんぴつ画、ダンス、作曲とギター)

シンガーソングライターとして活動、作詞・作曲も手がけ、オリジナル曲での創作ダンスも教えています。

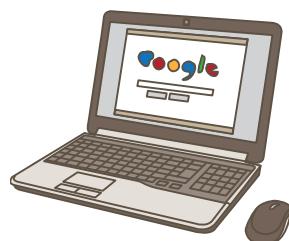


イラストを描くことも得意で、作品が地元タウン誌に1年間掲載されました。各自の表現を大切にして絵の楽しさをお教えします。

楽しいパソコン講座出前授業！

しばたゆういち 柴田裕一さん(パソコン講座、プログラミング)

茨城高専で37年間、教育研究を行った経験を活かし、受講者のレベルに合わせていろいろな講座を用意しています。



小中高生のプログラミング教育や、STEM教育、デジタルものづくりやドローンなどの講座も指導できます。



市民教授登録

2021.11月～2022.1月登録の方(敬称略)

- 小川さゆり／南高野町 (フラダンス)
- 梅澤雪代／水木町 (ピラティス)
- 幸朋子／水戸市 (コミュニケーションスキル)
- 佐藤駿／日立市 (イラスト、ダンス、音楽)
- 柴田裕一／若葉町 (パソコン講座)