



バラの香りただよ「とも宮ガーデン」



十王産米のお酒を試飲



鱸(とも)神社の由来を聞く



きらめくガラスアート



なごやかなランチ

5月19日に「美と食、駅近ハイキング」が日立のまち案内人により開催されました。十王駅を基点に酒造工場・鱸(とも)神社・バラ園を歩き、最後に大久保茂美さんのアートグラス工房を見学しました。絶好の日和の中、参加者18名は2kmのコースを散策しながら、できたてのお酒の試飲や歴史ある神社を参拝、バラ園では800株の色とりどりの花に見とれていました。参加者からは次回も是非との声が。

【125号の主な内容】

- 女性救急救命士のパイオニア 2
- 父の姿にあこがれて漁師に 2
- 「植物用LED」で新しい農業 2
- よろしく！H28年度の推進委員です . . . 2

- シリーズ 私の気に入りに 3
- コミュニティ訪問 金沢学区 3
- 平成28年度の百年塾がスタート 4
- 百年塾の事業・活動事例紹介 4
- 新市民教授登録 4

百年塾の主なイベント（7～9月）…問合せは百年塾サロンまで

- 野口雨情記念館・高萩松岡城跡・穂積家見学ツアー（日立のまち案内人）
・7/14（木）9:00～16:30 ・募集30名 ・参加費3,000円
- 働く独身男女の交流「サマーナイト ガーデン パーティ」
・7/30（土）17:00～20:00 ・募集40名 ・場所 ホテル天地閣
- 北大路魯山人と笠間稲荷神社参拝と陶芸の里見学ツアー（日立のまち案内人）
・9/16（金）9:00～16:30 ・募集30名

百年塾推進委員募集

推進委員は現在約130名います。誰でも、いつでも推進委員として活動できます。あなたも推進委員になって一緒に活動しませんか。百年塾サロンへお電話ください。

頑張っています “これが私の仕事”

夢ややりがいを持てるような仕事に一生懸命取り組む姿を紹介します。

女性救急救命士のパイオニア

感謝の言葉をいただいたのがいちばんうれしい、と話すのは日立市消防本部に勤務して5年の軽部亜依さん。女性の救命士としてはパイオニア的存在です。救急救命士は医療行為が必要な場合は医師の指示のもとで行うことができる国家資格です。



出動服で待機中！

大学卒業後「救急救命士」学校で2年間学び、試験に合格し職場に

入りました。現在3人でチームを組み現場に対応しています。心肺停止、事故現場の安全管理、アパートの狭い階段の搬出困難等の状況によっては消防車とペアを組んで出動します。

日立市管内では昨年度8,357回の出動要請があり毎年少しずつ増加しているそうです。そのうちの4割近くが軽症の人で、そのため本当に必要とされる人が後回しになる恐れが出ているとのことです。また救急搬送は市内6ヶ所の病院が指定されており、行先の病院は病気や怪我の状態によって救急救命士の判断で決定します。

最後にこれから救急救命士を目指そうと考える人へ先輩としてのアドバイスは、①やりたい職種を

父の姿にあこがれて漁師に

シラスの水揚げをする漁師の中で、ひととき若い星野高透さんと宇佐美智大さんは久慈漁港で生き生きと働いています。

平成25年に策定された「日立市水産振興計画」では、シラスなどの地魚を活用した新たな商品数を増やす六次産業化が重点プロジェクトの一つとして進められています。シラスパークでの釜揚げシラスや、道の駅「日立おさかなセンター」の「みなと町横丁」には、他県の観光バスの人々が、蒸シラスやとれたての魚の昼食を堪能していました。

星野さんと宇佐美さんは口をそろえて、「シラスは生がおいしい」と。「他地域の漁師が久慈漁港でシラスの漁法や料理法を学び、これを活かした地元の生シラス丼が、テ

レビで紹介されるほど有名になりました」。しかし、生シラスは鮮度を保つのが難しく、日立市内の需要が少ないためほとんど流通していません。同じ世代の流通業者や調理師と共に研究・学習し合い、「日立おさかなセンター」や多賀、日立の駅前などで、昼食に生シラス丼を出して地元の海の幸を気軽に味わってもらい



星野さん(左)と宇佐美さん(右)

たい。そうしたネットワークができるといいね」と話します。

この夢が実現できるように声援を送ります。

よく研究する②勉強としては一般教養、作文、面接の対応（相手の立場になって発言する）③体力をつけておく、とのことです。

「植物用LED」で新しい農業

㈱大友製作所では4年前に太陽光に代わり野菜を育てる「植物育成用LED照明」を開発、大型の「コンテナ型植物工場」から家庭用のスタンド型LED照明までを販売しています。薬物野菜やキノコなどを室内で短期間に育てることが可能で、虫がつかず見た目がきれいなことからレストラン業界などから注目を浴びています。

入社20年目の小松加代子さんは本製品の立ち上げ時に受注から納品までのコントロールタワー役の生産管理職に抜擢されました。それまで事務職経験の長かった小



植物育成用LEDの前で

松さんは身構えてしまい、戸惑ったそうですが「お客様情報を把握するのが大変ですが、希望通り進められると達成感があり、やりがいを感じています」と話します。一般に男性が担う職種に就き、お客様や社内の他部門と接することの多い部署なので、女性ならではの気配りやソフトな対応が好評を得ています。

「植物育成用LED照明」は工業の町“日立”で考えた新しい農業とも言え、机の上や部屋の片隅で観賞しながら家庭菜園も楽しむことができます。

よろしく！ H28年度の推進委員です

(◎：部会長 ○：副部会長)

【本部長】小川春樹

【副本部長】横山伸一 中山俊恵
神永敏光 阿部和宏 黒澤秀子
家次晃

【会計監事】岡部和彦 柴田彪

【情報部会】◎対馬幸悦 ○木下隆

○湯浅和博 愛場康博 尾沼信義
黒澤秀子 佐々木早苗 平井幹男
藤森結花 横田純一 渡邊弘幸

【ネットワーク部会】◎船渡川俊

○小田切亘 ○沢村道男

◎和田克夫 鴨志田睦美

栗原由紀子 桑名勇児 佐藤禮子
西山光江 畑谷和代 初島小百合
樋熊富士雄 堀三千男 有馬克也
齋藤久夫

【人財部会】◎木村邦男 ○安藤壽

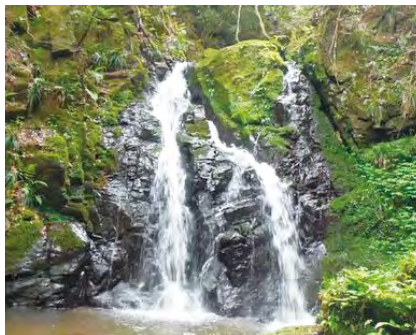
シリーズ 私のお気に入り

不動滝で修業してみては？

小木津山自然公園の近くに東連津川（とうれんづがわ）の不動滝があります。NHKの大河ドラマ「武蔵 MUSASHI」の撮影が行われたことでも知られています。不動滝の岩肌は日本最古の5億年前のカンブリア紀の変成花崗岩でできており、黒い岩肌に豪快に水が流れ落ちている光景は見とれてしまうほど雄大です。その光景はついで、滝壺で修行をする武蔵の面影を連想させられます。新緑の頃は鶯の鳴き声もかすかに聞こえ、滝の流れをしばし見惚れていられ

るほどです。

行き方としては、少しハイキングも楽しみたい方は小木津山自然公園の駐車場からは約3キロ程度



です。また、日立北IC近くの永井ひたちの森病院から東連津川沿いに西に進めば、約3キロで不動滝の近くまで行くことができます。皆さんも武蔵体験してみては？

潮騒とジャズで楽しい食事を

国民宿舎、鵜の岬の入り口にあるイタリアンレストラン「Stone Beach」。伊師浜の青い海からの潮騒が間近に聞こえ、昼間は9割以上が女性客で賑わっています。

店主の金子均さんは若い頃からの夢を叶えるべく、19年前にここをオープン。昔バンドやギターの弾き語りを趣味とし音楽関係に明るかったので、夜には不定期でライブを開催、美食と音楽を提供しています。毎年11月には堅破山で



開催される「風のコンサート」にも尽力されています。

ランチはデザート付きのセット（写真）が人気です。ディナーはパスタをはじめ、魚や肉料理が店主のお勧めだそうです。美しい環境でゆっくり、のんびり、気兼ねなく過ごしてもらおうとの気遣いが大勢の女性客を引き付けているようです。

百年塾フェスタ2016

10月2日(日)10:00～16:00

新都市広場・マールホールなど

ハロウィンパレード

「歌おう！踊ろう！

おどるポンポコリン」

★覚えて参加してね！

シリーズコミュニティ訪問⑪ 金沢学区コミュニティ推進会

金沢交流センターを訪問し、泉会長と三宅事務局長にお話を伺いました。

当コミュニティ推進会は「思いやりのあるまちづくり」をスロー



ドラム缶風呂って楽しいな

ガンに多くの行事を実施しています。最大のイベントは夏まつりで、昨夏は30回目にあたり盆踊りや6つの子供みこしパレード、1200人が参加した抽選会などが盛大に行

われました。

子どもたちに人気の催しとしては夏休みに1泊2日で実施する宿泊体験学習「かねさわ元気っ子」があります。昨年は90名の児童が参加しました。交流センターに寝袋を持って集まり、1日目はカレー作り、ドラム缶風呂入浴、2日目は消防署とかみね動物園を見学しました。

自慢できるものは広報紙と年末恒例のジャンボ門松作りだそうです。広報紙は8ページと立派なもので年4回発行されています。門松は総務部の皆さんで竹の切り出しから加工、組立、しめ縄作り、飾付けまで行います。高さはなんと2.6mもあり、堂々と正面玄関に飾り、新年を迎えます。

○西原功 ○紀本恵子 阿部和宏
阿部義広 荒蒔義春 有松啓治
打川栄子 面川道宏 鹿野和夫
菊池武士 菊池庸子 小林修
小松弘二 小森一郎 笹川孝雄
沢畠登美江 三戸政英 高橋久人
多田行雄 瀧田郁子 田村久
茅根博 塚本裕宥 中嶋繁雄
長田克央 野崎一 長谷川孝
疋田節子 蛭田三雄 前田潤子
三井與志子 皆川直司 矢代克己
矢田一男 柳内呈留摩 渡部八郎
割貝晃

【学校部会】◎佐藤朝勝 ○今村温
○塚本久美子 ○鈴木克彦
○根本弘道 飯田宏 伊藤喜美子
小佐野勝春 神永敏光 兒玉裕文
國府田ヒロ子 齋藤隆子 柴田彪
高橋壽美男 高山セツ子 寺田茂
田所義明 田中瑞穂 山田教
塚本裕宥 豊田ハマ 廣瀬俊一
みやた認定こども園
高鈴幼稚園 滑川幼稚園
中小路小学校 大みか小学校
日高小学校 櫛形小学校
大久保中学校 久慈中学校

【産業部会】◎西内博 ○水出浩司
○柴田百恵 會田耕三 石塚猛
大貫健 大森宣勇 小澤聰子
梶山明子 柏木仁男 川上光彦
川崎洋子 小泉光彦 小林れい子
齋藤隆子 坂入瑞子 佐藤恵理子
佐藤純子 佐藤福次郎 澤俊子
澤入敏雅 高口定雄 立花郁雄
茅根博 柄澤森二 直井雄一郎
平井強 物井康子 矢部悦子
森秀男 山崎猛夫 吉原信明
渡部正敏 家次晃 小藺秀一
沼田充弘

平成28年度の百年塾がスタート

百年塾総会が、4月22日にシビックセンターで開催され、基本方針や新規事業などが審議されました。

今年度は『探そう 創ろう 日立の“いいね”』を百年塾の全体テーマとして活動を進めます。

主な事業は下記のとおりです。

- 日立の“いいね”発見プロジェクト
- 子育て支援プロジェクト
- 百年塾フェスタ2016の開催
- 広報紙「百年塾ひろば」の発行

- 各コミュニティ推進会との連携講座
- グループ情報検索システムの向上
- 日立の“いいね”写真展の開催
- ひたち市民カレッジの開講
- 市民教授による生き生き講座
- 日立のまち案内人によるツアー
- 推進幼稚園/小・中学校支援事業
- 子どもの国際理解を図る事業
- 地域における子どもの活動支援
- 「観光」プロジェクト事業
- 「地産地消」プロジェクト事業
- 「エコ」プロジェクト事業
- 働く人、若い世代への生涯学習支援
- 多世代交流によるまちおこし

百年塾の事業、活動事例

十王の歴史・文化に触れる 新緑のジオツアー

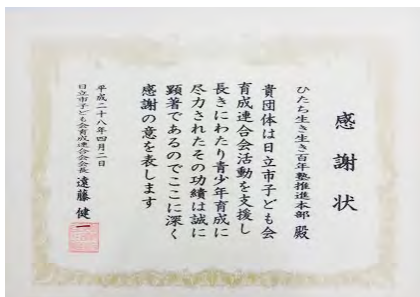
十王町は平成16年に日立市と合併、14～15世紀には城下町・門前町・宿場町として栄えた歴史ある町でもあります。新緑溢れる5月8日、百年塾と茨城県北ジオパーク・ジオネット日立との共催で「ジオツ



ダム湖脇の5億年前の岩石

日立市子ども会育成連合会 から感謝状

4月8日の日立市子ども会育成連合会総会で百年塾のこれまでの活動に対して感謝状が贈られました。



アー in 十王」が開催されました。

櫛形炭鉱跡地のゆうゆう十王を振り出しに、五重塔の法鷲院、女性たちの憩いの場所二十三夜尊を経て十王川を遡り新堀用水取水口へ。さらに東泉寺付近では石炭の露頭を観察。十王ダムでは5億年前の蛇紋岩を手に触れ、パノラマ公園へ。そこから檜林でイオンをたっぷり吸収しながらくだり、今は十王中学校となっている山尾城を周遊するコースで約8kmを踏破しました。好天に恵まれ、参加者30名は中世の歴史と自然をめいっぱい楽しんだ一日でした。

私たちは百年塾運動を応援します

2016. 4. 25 ~ 6. 10 (敬称略)

沢村道男	小松弘二	大越典一
矢代克己	神永敏光	湯浅和博
木村邦男	笹川孝雄	桑名勇児
中島繁雄	行田綏子	堀三千男
齋藤隆子	佐藤朝勝	平井幹男
阿部和宏	黒澤秀子	柴田百恵
内山信弘	和田克己	渡部正敏
小田切亘	船渡川俊	対馬幸悦
渡邊弘幸	疋田節子	佐藤福次郎
紀本恵子	高口定雄	三井與志子
菊池武士	尾沼信義	高橋壽美男
西内博	柴田彪	茅根博
木下隆	石塚猛	森秀男
		平井強

コミュニティ推進会との連携

百年塾では共に生涯学習を進めるコミュニティ推進会との連携事業を強化してきました。

平成22年度から始めた「コミュニティ連携講座」は、百年塾から提案した「講座メニュー」の中からコミュニティで希望の講座を開催しています。平成27年度は12のコミュニティで13講座が開催されました。内容は国際文化、生活



奥の細道俳句講座

の知恵、俳句、民話、料理など幅広い分野にわたっています。受講者の意見や要望を反映し、より良い講座を提供していきます。

また、今年度は「日立の“いいね”写真展」を交流センターや地域の施設で開催します。多くの市民の皆さんのご来場をお待ちします。

新市民教授登録

2016. 4月～6月に登録の方(敬称略)

- 田山恵子 / 日高町 (アロマテラピー)
- 西内博 / 台原町 (緑のカーテンを作ろう、まちづくり)
- 高橋美紀 / 東大沼町 (親子で楽しむ身体作り、ビューティヨガ、ママの為の産後ヨガ、初めてのヨガ、初めてのスマホ)
- 砂川初美 / 川尻町 (ミュージック・ケア)

市民教授を募集します！

あなたの持っている知識、技能を市民の皆さんに広めてみませんか。百年塾サロンまでお電話を。

■百年塾サロン(窓口)では 以下の業務を行っています

- 推進委員の受付
- 市民教授の登録、紹介
- 講座・講演の受付
- 生涯学習に関する相談

■ひたち生き生き百年塾推進本部 事務局

日立市教育委員会 生涯学習課 ☎0294(23)9150 FAX 22-0465
 百年塾サロン ☎0294(23)9165 FAX 24-5200
 〒317-0064 日立市神峰町 1-6-11 日立市教育プラザ
 ホームページ <http://www.net1jway.ne.jp/iki100j/>
 E-mail iki100j@net1jway.ne.jp

