



「元気な日立の子」(さくらまつりの平和通りにて)
撮影者 目高町 海老原宏さん
(百年塾フェスタ2014「住みたいまち日立写真展」より)

【120号の主な内容】

- 日立が生んだ作曲家 ······ 2
- 白寿で変木花台を作る ······ 2
- シリーズ 私のお気に入り ······ 3

- 推進幼稚園・小中学校報告会 ······ 3
- 結城市ボランティアガイドと交流会 ··· 3
- 百年塾からのお知らせ ······ 3
- H27年度「生き生き講座」予定 ··· 4

「ひたち生き生き百年塾」はこんなところです

「ひたち生き生き百年塾」は、市民の皆さんのがより住みよい日立市を実現するために、生涯学習をさまざまなテーマで日常的に学習し、実践する活動です。

その活動を応援しているのが「ひたち生き生き百年塾推進本部」です。 「ひたち生き生き百年塾」は1988年に発足しました。ボランティアの推進委員が行政関係者と意見や知恵を出し合い、よりよい生涯学習の環境づくりと運動を進めています。

推進委員は現在約130名います。誰でも、いつでも推進委員として活動できます。

あなたも推進委員になって一緒に活動しませんか。百年塾サロンへお電話ください。

わがまちにこの人あり！

日立が生んだ作曲家 額賀松吉さん

1月24日、多賀市民会館大ホールで「わが街の作曲家 額賀松吉先生」と題したコンサートが開かれました。

額賀さんは久慈町の生まで、昭和16年に教員に。子どもの頃から練習を重ねたピアノ演奏と共に作曲家としても活躍し、昭和54年に久慈中学校校長で退職するまで、吹奏楽の指導をはじめ市内の幼稚園や小・中学校、高校の園歌や校歌、応援歌など数多く作曲しました。

子どもたちの音楽教育に尽力するかたわら、童謡や民謡、地元久慈浜や日立に想いを込めたさまざまなジャンルの歌も作曲。NHKで全国放送された曲を含め、平成19年に89歳で永眠されるまで200



を超える楽曲を生み出しました。

コンサートでは額賀さんの人柄を慕う多くの人たちが参加。助川中学校卒業生有志による母校の歌の合唱や日立民謡民舞連有志の出演、音楽と共に映し出される懐かしい映像などに惜しみない拍手が送られました。

音楽を愛し故郷を愛した額賀松吉さん。その心は、情緒あふれるメロディーに乗っていつまでも受け継がれていくことと思います。

白寿で変木花台を作る 遠藤数衛さん

遠藤さんは滑川本町にお住まいです。昨年白寿を迎えた。ご出身は宮城県、日立工場を定年後、日立電線に10年間、その後83歳まで町工場に勤務と働き詰めでしたそうです。

退職と同時に83歳で花台を作り始め、現在も1時間の昼寝をはさんで1日4～5時間は木の根を磨き、花を挿す所にドリルで穴をあけ、塗装する毎日のことです。

シリーズ 私のお気に入り

南欧風レストラン 「サングリア」

日立年金事務所の近くにある「サングリア」は、南欧風の外観と料理がマッチして人気のレストランです。

おすすめは、ドリア、ピラフ、スパゲティの3種のセット料理で、スープ、サラダも付いてお得です。



おすすめのピラフセット

単品をいくつか頼んでお互いにシェアする食べ方も人気です。

東京で開業していたオーナーが37年前に店を開き、現在のシェフは34年になるそうですがしっかり

花台に花を飾った作品はいろいろな所に寄贈し、皆さんに褒められ感謝されることが励みになっていると話します。また、83歳で免許を更新するほどとてもお元気で、今も歯は全部ご自分の歯、展示品



のある2階へも軽々とした足取りで案内していただいた。

長寿の秘訣はわからないということでしたが、「家に閉じこもらず趣味を持って動くこと。今でもあれをやらなきゃと寝ていられない」など何事にも興味を持つことが秘訣のようです。

最近は石の花台も制作されています。

(白寿：数え年で99歳のこと)

味を守っています。

(営業 10:00～21:00 月曜休み)

暇修館の梅の木

縁側に座りいにしえに思いをはせながら、梅の花と香りを楽しむ！この季節になると開花を待ちにするのは、大久保町にある市の文化財で郷校の暇修館の梅の花です。

玄関前の梅の木は3月中旬に、庭から眺める梅の木は3月下旬に見頃を迎えます。道が狭く分かりづらいところですが、そこがまた隠れ家の

ようで気に入っています。

その昔、学問を志して集った村人たちの、凜とした息遣いが感じられます。(大久保町 八木廣子)



梅香る暇修館

募集 ** 子ども会の役員さん サポートします ** 地域における子どもの活動を支援します！

学校部会では、「元気な子どもの活動支援」を行っています。子どもたちが生活の場である地域で生き生きと活動できるようサポートします。

■内 容：企画の相談、子ども会行事等への人材の派遣に応じます。
経費を一部支援します。※1団体5千円を限度とします。

■対 象：本年6月20日以降の活動

■募集団体数：8団体（多数の場合は抽選とさせていただきます）

■申込終了：5月29日（金）

■お問合せ：百年塾サロン（TEL23-9165）

ひろがりを見せた百年塾事業

推進幼稚園・小中学校 平成26年度報告会

今年度の推進幼稚園・小中学校の活動報告会が2月21日に教育プラザで行われました。

当日は中山教育長ほか、先生方や保護者、市民教授など関係者約90名が出席。小学校4校（滑川、諏訪、油縄子、東小沢）、中学校2校（滑川、日高）は活動発表とパネル展示、幼稚園3園（中小路、



水木、南高野）はパネルの展示での報告でした。

市民教授や地域の講師の指導の

日立さくらまつりで 百年塾が出店

4月5日(土)11:00～15:30

平和通りで日立さくらまつりが開催されます。百年塾では今年もなつかしい「昔遊び」コーナーを設けます。

ぜひお立ち寄りください。

平成27年度
受講者募集

ひたち市民力レッジ 生きがい探し 仲間と出会い 楽しく学ぼう

■開講日 6月3日～10月21日(毎水曜日9:30～14:20)全20日

■場所 主に茨城キリスト教大学(JR大甕駅隣接)

■講座内容 まちづくり人材育成をめざす、知識・動機づけの科目

実技を含む一般教養科目、生きがい探し・仲間づくりなど自主科目
受講者に好評の趣味・健康づくりの科目など

■講師 大学教授、市民教授、日立市・市民活動関係者など

■募集人員 42名(先着順)、概ね75才以下の方

■受講料 日立市内の方 7,000円、日立市外の方 10,000円

(そのほかに自主活動費、教材費などの自己負担があります)

■申込み 5月15日(金)までに はがき、FAXまたはEメールのいずれかで
氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記入してお申し込みください。

宛先 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11ひたち生き生き百年塾推進本部
FAX 0294-24-5200 Eメール iki100j@net1.jway.ne.jp

■問合せ 百年塾サロン 電話0294-23-9165(詳細はホームページでご覧ください)

■共催 茨城キリスト教大学 ※公共施設に「募集のちらし」があります。

の観光名所を案内して貰いました。

紬のふるさととして知られる結城市は、歴史のある見世蔵や神社仏閣など4つの見学コースがあり、20名のボランティアガイドが徒歩で年に2000人を案内しているそうです。南北に名所旧跡が点在す



活発な意見の交換

る日立市では見学コースによっては車を使わないと案内が難しいのでうらやましいと思いました。

結城市は、最近になり天下3銘槍「御手杵（おてぎね）の槍」が結城市蔵美館に展示され、観光客が増えているそうです。

共通の悩みは案内人の高齢化で、新しい案内人を増やすことを目指しています。(人財部会)

結城市ボランティアガイドとの交流会

日立まち案内人

日立のまち案内人が研鑽のため3年前から行っている他ボランティア団体との交流会を2月17日、結城市で市の観光ボランティアガイドと行いました。

当日は日立側が14名、結城市が7名参加し、互いの状況や課題などの意見交換を行った後、結城市

参加者募集 新緑の小木津山自然公園と 日本最古の地層観察「ジオハイキング」

「ジオネット日立（共催）」の“大地の案内人”が

日本最古の地層、植物、歴史などを楽しく分かりやすく解説します。

■日時 5月16日(土)9:00（小木津山自然公園駐車場集合）～15:00頃解散予定
(主なコース:入口の滝、中央園池、いしづの滝、展望台、不動滝、おまんだら様)

■参加費 100円(保険料、ほか) ■募集人員 40名(定員になり次第締切)

■持ち物 昼食、飲み物、雨具、健康保険証(山歩きに適した服装・靴で参加ください)

■申込み 4月20日(月)午前10時から受付けます。(百年塾サロン☎ 0294-23-9165)

電話で氏名、性別、生年月日、住所、電話番号をお知らせください

募集 27年度 百年塾広報セミナー

～よくわかる広報紙づくり～

「広報の基本の基」

P T A・一般を対象に広報紙づくりの基本を学びます。

●日時 5月16日(土)13:30～

●場所 多賀図書館4階大ホール

私たちは百年塾運動を応援します

2014.11.6～2015.3.10(敬称略)

江川恵子 藤崎圭一郎 久保春江



「百年塾ひろば」は小・中学校に配布のほか、公共施設に置いています。家族やご近所、知り合の人みんなで見てください。

受講生募集 市民教授 生き生き講座（平成27年度計画）
約400名の市民教授が皆さんとのニーズに応えた楽しく学べる講座を開催しますのでご参加ください。

No.	講座名	講座内容	講師名	開催日	時間
1	アロマでハッピー	アロマでオリジナルパウダーを作りませんか	和田 春美	4/16	11:00～12:30
2	こどもの日に贈る花	フラワーーケーキでこどもの日	竹内 紀美子	4/27	10:00～12:00
3	オセロ講座	初心者を対象にオセロを指導します	安部 勝司	5/3,10,17	13:00～16:30
4	おもちゃを作ろう	廃材を利用して遊べるおもちゃを作る	斎藤 直子	5/14,28 6/11,25 7/9	15:00～16:30
5	財布にやさしい暮らし	経済的な暮らしのヒントを提供する講座です	塚本 裕宥	5/14,21	10:00～12:00
6	ゆる体操(初級)	ヨガ、気功、呼吸法、ストレッチ、武術の粹	加藤 榮二	5/17,31	19:00～20:00
7	子育て個性心理学	いいとこ伸ばそう、子育て、自分育て♡	池谷 佳珠子	5/19	10:00～12:00
8	手づくりケーキ	手づくりケーキのコツを貴方に	蛭田 孝子	6/2	9:00～12:00
9	美味しいシンプルパン	国産小麦粉と白神こだま酵母の手ゴネパン	山中 秀子	6/4	10:00～14:00
10	生き生きソロパン	ソロパンで脳を活性化し何時までも若々しく	飯沼 まさ子	6/4,11,18 7/2,9	10:00～12:00
11	パソコンで描く水彩画	絵の具や筆なしで水彩画を描きましょう	千葉 淳	6/10,24	13:30～16:00
12	楽しく体を動かしましょう	体を動かし体力アップ脳の活性化と老化防止	岡本 静江	6/15,22,29	10:00～11:30
13	カラーコーディネイト	似合う色を知って、メイクしましょう	須田 久美子	6/27	13:30～15:30
14	自彊術	ストレッチを主体とした31種類の動作の体操	舟生 須美子	7/4,11	10:00～12:00
15	ベビーマッサージ	服を着たまま簡単なベビーマを楽しみましょう	長谷川 知子	7/16	10:30～11:30
16	プチクレイドール	粘土で立体の人形を作成します	龍田 郁子	7/14	10:00～12:00
17	ルナブランカ	香りのする粘土で創るすてきな小物	西野 千恵子	7/15	13:00～15:00
18	足裏フットセラピー	癒しと改善両立の足裏とふくらはぎ刺激療法	今橋 隆道	7/26	10:00～12:00
19	茶道入門略手前(表千家)	略手前を学び気楽に一服を楽しむ	佐々木 早苗	8/6,20 9/3,17 10/1,15	18:00～20:00
20	ギターを使った作曲法	ギターをやっている方に和声学と作曲方法を	飛田 達雄	8/9,23 9/13	10:00～12:00
21	民謡江差追分唄と踊り	北海道民謡江差追分の唄と踊りの指導	桑名 靖生	9/2,9,16 10/7,14,21	18:00～20:00
22	そば打ちを楽しむ会	そば打ち実演、指導、試食を楽しみませんか	川上 勝則	9/3,17 10/1,15 11/5,19	9:15～14:30
23	楽しくやさしい心理学	自分の考え方や行動に気づく為のやさしい心理学	鈴木 米征	9/9,16,30	10:00～11:30
24	スポーツ吹矢で健康に	吹矢式呼吸法で万病の元のストレス解消！！	小野 千秋	9/12	9:00～12:00
25	健康マージャン教室	健康麻将(マージャン)で脳の若さを保とう	田畠 幸三	10/1,8,15 10/22,29 11/5	13:00～16:30
26	おうちで楽しめる薬膳	食材の性質を学び薬膳料理を作りましょう	宮澤 孝子	10/6,20 11/10,24	10:00～12:00
27	心豊かに楽しむ煎茶道	各種の日本茶を味わいおもてなしの心を学ぶ	山田 啓子	10/9,23	13:30～15:30
28	レッツ英会話と歌	英会話・歌を「ダイヤログプラクティス」で学ぶ	代永 英雄	10/8,22	10:00～12:00
29	Letペインティング	静かな夜のスノーマンハートプレート	前田 潤子	11/25	9:30～12:30
30	プリザーブドフラワー	ピンクバラ、緑ヒバ、金ヒイラギのX'masリース	表 榮子	12/3	9:30～12:30
31	二ハそば打ち講座	一人ひとりがそばを打てるように個別指導	関口 忠	12/5,19 1/9,23 2/20	9:30～15:00
32	お正月の生け花	おしゃれな生け花でお正月	疋田 節子	12/26	9:30～13:00

【申し込み】毎月5日号の市報に翌月の講座の詳細を掲載します。

ご確認ください。

【問合せ】百年塾サロン（連絡先は下記参照）

市民教授 募集！

あなたの持っている知識、技能を
市民の皆さんに広めてみませんか。
百年塾サロンまでお電話を。

■百年塾サロン(窓口)では以下の業務を行っています

- 推進委員の受付
- 講座・講演の受付
- 市民教授の登録
- 市民教授の紹介
- 各種公共施設・民間施設の紹介
- 教育プラザギャラリーの利用申請
- 生涯学習に関する相談

■ひたち生き生き百年塾推進本部 事務局

- 日立市教育委員会 生涯学習課 ☎0294(23)9150 FAX 22-0465
- 百年塾サロン ☎0294(23)9165 FAX 24-5200
- 〒317-0064 日立市神峰町 1-6-11 日立市教育プラザ
- ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/iki100j/>
- E-mail iki100j@net1.jway.ne.jp